

アトレチコ エラン横瀬

(Nスポサッカースポーツ少年団)

サッカーしたい子集まれ!

サッカー初めての子も女子も大歓迎!

練習スケジュール

練習日 2年生以下 火・金 17:00~18:00

3~6年生 火・金 18:00~19:30(金 20:00)

土日 練習試合・公式戦

練習の時は、高学年3時間程度低学年2時間程度

場所 マザーランドグラウンド

お迎えバス有 要相談

昨年成績

宿毛杯・グロリア杯・
竹田直入杯優勝
市少年団リーグ
準優勝

練習や試合を通して、
仲間とサッカーを楽しみ
頑張ること、心身ともに
健全な育成を目指します



「走るの大好き!」
「速く走りたい!」
「もっと速く走りたい!」

「走ること」はすべてスポーツ
の基礎になります。

ベテラン陸上指導者の
吉村コーチが指導します



ななせ陸上クラブ

練習スケジュール

練習日 月・水・金 17:30~19:00

(翌週が火木土)土 10:00~12:00

場所 野津原グラウンド他

指導者 吉村孝義監督

お迎え有 萌葱台・カムタウン・富士見
ご相談ください

キミのスタートを全力応援
Nスポ会員募集中!

#エンジョイもシンケンも



練習スケジュール

練習日 月・金 17:30~19:30

土・日 8:00~12:00

場所 横瀬小・横瀬西小体育館

指導者 玉田正志監督

(Nスポミニバススポーツ少年団) 七瀬Nスポフューチャーズ

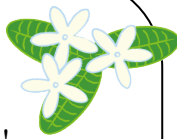
合言葉は「心のバスケット」です。文武両道
を目指し「今を真剣に生きる」をテーマに取組
んでいます。バスケットボールを通じて周りの
笑顔のために行動できる人間味豊かな人材を育
てることを目的としています。

6月21日(日)10:00~11:00 (横瀬小)体験会開催します!



お問い合わせ、申し込みは、裏面へ

新体操教室「ジャスミン新体操」



美しさと表現力、頑張る心を大切に、ボールやリボンなどの手具を使う競技です！
スポーツ少年団の登録はありません。みんなで楽しく一番に、体力づくりやお友達も増えますよ！
成果会を年1回程度、Nスポ感謝祭等で行います。

場 所 宗方小学校 体育館
練習日 毎週土曜日 10:00～11:00
指導者 首藤沙織（フレンズ新体操指導者）
対 象 年長児～小学生



初心者
大歓迎!!

全部の教室
チーム
見学OK!
無料体験も実施中!



ドイツで生まれたボール遊び「バルシューレ」 「Nスポキッズバルシューレ教室」

遊びの中でお子さんの成長に必要な要素を身に付けられるように科学的アプローチから生まれたボール遊びです。競技やゲームを固定しないので技術面の指導がなく個々の技術差も生まれませんので運動離れを起こすこともありません。

練習スケジュール
月曜 挾間町立石城小体育館 18:00～19:00
木曜 野津原中学校体育館 19:00～20:00
対 象 年中児～小2（状況に応じて小2～も可）
指導者 佐藤康之（バルシューレ認定指導員）

バルシューレ
Ballschule
ドイツ生まれの“遊び”を科学したボール教室



～スポーツを楽しもう！君も一緒にチャレンジ！～

学習サポート（フォレストゼミナール）

N スポは勉強もスポーツも頑張る子を応援します！
アルファベットや、ローマ字から始めた子どもたちも英検5級(中学1年修了程度)に合格しています。

教室日 火・水・木
火・17:00～18:30 小学英語
水・17:00～18:30 小学英語
木・17:00～18:30 算数・国語

場 所 スポランド クラブハウス内
対 象 算数・国語小学1年～・英語5年～
塾講師 森 達雄
渡辺 靖子・佐藤 祐子
中学生教室・受験対応いたします。



裏も見てね!

★ジュニアバレー（ななせジュニアバレー）

練習日 水/土/日 野津原小体育館

★空手クラブ

練習日 火/水/木/土 野津原中武道場



楽しいから始める

「j r テニス教室」（硬式テニス）

場 所 宇曾山荘テニスコート

練習日 毎週月曜日 19:00～20:00

【お申込み・費用等のお問合せ】

大分市野津原地区 総合型地域スポーツクラブ
NPO 法人七瀬の里Nクラブ

〒870-1203 大分市大字野津原397

TEL/FAX.097-588-1662

ホームページQR

受付:月～木(9:00～12:00)

HP <https://nspo-oita.com/>

ホームページよりお問合せ下さい

☆クラブハウス、フィットネスルーム

☆天然芝グラウンド・人工芝グラウンド

☆クレーコート2面・硬式テニスコート2面保有

＊新型コロナウイルス感染予防対策を講じております
感染拡大等により練習や教室中止になる場合がございます。

