

今が
チャンス!
新規入会キャンペーン

2020年 健幸生活始めよう!

入会金1000円が半額!

参加無料
プレゼント付
き

体力測定会開催!

まずは、自分の体力を知ってから
トレーニングを始めてみませんか?
体力測定のための参加でもOK!
専門のトレーナーからのアドバイス
もあります。

- 申込要 下記まで申込下さい
 - 測定会は誰でも参加できます
 - 参加は無料です お気軽に参加下さい
- 共催：大分県教育委員会

日 時	① 1月28日(火) ② 3月11日(水)
場 所	Nスポランド
測定メニュー	* 身体測定 体重、体脂肪率、BMIなど * 体力測定 筋力、バランス、歩行、筋持久力など * トレーナーによる運動指導 腰痛・肩凝り対策

※体力測定会に、2日間参加下さったみなさま全員に
チケット3枚プレゼント!

Nスポフィットネスルーム

毎週月曜・金曜10時から13時まで指導員が在室



フィットネスルーム
利用時間
8:00~21:00
土曜・日曜も
利用できます!
土日(8:00~18:00)

会員は1回200円
で利用できます。
会費 月300円
(65歳以上)

グラウンドゴルフ

恵良・新町地区のGGチーム
の方々に利用いただいています。
個人での利用も可。

Nスポでは、子どもから
高齢者まで対象とした、
教室やサークルがあり
約700名が活動してい
ます



いきいき元気教室

毎週木曜10時から(送迎付)
高齢者運動教室
月会費 1000円

フォークダンス教室(月)・太極拳教室(土)

専門の指導員が教えてくれます。初心者もOK!
活動場所 野津原市民センター 月会費 1000円

ご入会キャンペーン
2月28日までの入会で

入会金
1000円

半額 500円

さらに体力測定2回参加で
チケット3枚プレゼント!



総合型地域スポーツクラブ
NPO法人七瀬の里Nクラブ



入会・費用等のお問合せはホームページもしくは下記まで

〒870-1203 大分市大字野津原397 Nスポランド
097-588-1662

受付 月、火、水、木 (9:00~12:00) 金曜・土曜は休み
URL <https://nspo-oita.com/> メール nspo@w3.dion.ne.jp