

夏休み工作マルシェ

8月4日(土) 10時~13時

Nスポランド

(終了予定)

受付 9:45~

開始時間 ①10:00~ ②11時半~

7/30

締切り
先着順です

タイル工作

コースターやフォトフレームを作ります
制作時間の目安 小学生で1時間程度



コースターの絵柄の種類はキャラクター等豊富にあります。
デザインを考えてもよいですね!

- ◆対象：小学生~大人 (幼稚園児は保護者同伴で)
- ◆参加料：コースター 600円 フォトフレーム 900円
- ◆定員：①15名 ②10名 ◆講師：福田朱美先生

ハーバリウム

人気のハーバリウムを親子で作ってみませんか?
制作時間の目安 1時間半程度

- ◆対象：小学生~大人
- ◆参加料：1500円
- ◆定員：①15名 ②10名 ◆講師：森崎久美先生



イメージ作品

サマーリース・昆虫プレート

粘土でできたパーツに、アクリル絵の具で色を塗っていきます。
アクリル絵の具は発色がよく、作り方次第でオリジナルの作品が出来上がります!
親子で作ってもいいですね!
制作時間の目安 1時間半程度

- ◆対象：小学生~大人 (幼稚園児は保護者同伴で)
- ◆参加料：1100円 (リース・プレート)
- ◆定員：①15名 ②10名
- ◆講師：小野宏美先生



ディンプルアート (おもしろ凹凸絵の具)



特殊な絵の具を使ってガラスに色塗り、絵の具が乾いたら自然とさざなみ模様になり、完成した作品はスタンドグラス風になります。

*写真はイメージです。

当日は別の絵柄になります。

- ◆対象：小学生~大人
- ◆参加料：1000円
- ◆定員：①15名 ②10名
- ◆講師：立川みちる先生

申込みは裏面を見てください

同時開催・ホットひといき!

腸もみセラピー体験♪

子どもも体験
できますよ!

☆ 洋服を着たまま、小さいお子様からご年配の方まで受けられる
極上リラクゼーション!

優しくゆーらゆーらゆっくりとお腹(腸)をもむだけなのにと
ても気持ちがよく眠ってしまわれる方も! 便秘や冷え性の方にも
効果的で、腸を整えることで自律神経も整いやすくなります。
希望の方は、コメント欄に腸もみ希望と記入下さい。時間は、
当日予約で行います。来られたら体験コーナーにてご予約下さい。
(10分500円の特別料金で体験できます)

◆セラピスト: 河野由貴子さん

カフェ・ハーブタイム♪

☆ コーヒー ☆ かき氷
☆ ケーキセットなど

癒しの耳つぼジュエリー体験♪

☆ 「耳つぼジュエリー」をご存知ですか?

全身にある365個のツボの内、約3分の1の100個耳にあるといわれ
ています。ダイエットやリフトアップのツボもあるようですよ!

希望の方は、コメント欄に耳つぼ希望とご記入ください。時間は当日予約
です。(肩こり・腰痛…600円～ リフトアップ…900円～)

◆セラピスト 渡辺ゆう子さん

申込方法 申込書をNスポにご持参いただくか、FAXまたは
ホームページからお願いいたします。

定員制です。申込先着順とさせていただきます。

学校には提出しないで下さい

＝申込〆切 7月30日(月)＝

総合型地域スポーツクラブ
NPO法人七瀬の里Nクラブ

〒870-1203 大分市野津原397

受付時間 月～木・土9時～12時

TEL/FAX 097-588-1662

URL <https://nspo-oita.com/>



参加申込書		連絡先電話番号		() FAX 番号 ()	希望時間 ①10時～ ②11時半～ ○で囲む
ふりがな 参加者氏名	学年	性別	学校名	参加希望工作名(希望のワークショップに☑して下さい)	① ②
				<input type="checkbox"/> タイル(コースター) <input type="checkbox"/> サマーリース <input type="checkbox"/> ハーバリウム <input type="checkbox"/> タイル(フォトルーム) <input type="checkbox"/> 昆虫プレート <input type="checkbox"/> ディスプレイアート	① ②
				<input type="checkbox"/> タイル(コースター) <input type="checkbox"/> サマーリース <input type="checkbox"/> ハーバリウム <input type="checkbox"/> タイル(フォトルーム) <input type="checkbox"/> 昆虫プレート <input type="checkbox"/> ディスプレイアート	① ②
				<input type="checkbox"/> タイル(コースター) <input type="checkbox"/> サマーリース <input type="checkbox"/> ハーバリウム <input type="checkbox"/> タイル(フォトルーム) <input type="checkbox"/> 昆虫プレート <input type="checkbox"/> ディスプレイアート	① ②
保護者氏名				コメント欄:	

